

## Highfield Gwobr mewn Bwyd Iach a Diet Arbennig Lefel 2



### Yn gwyno

Bydd y cymhwyster hwn o fudd i unrhyw un sy'n paratoi ac yn gweini bwyd gan mai ei fwriad yw darparu dealltwriaeth sylfaenol o faeth a gofynion deietau arbennig er mwyn galluogi i brydau bwyd cytbwys gael eu paratoi sy'n cael effaith bositif ar iechyd.

### Mae'r cwrs hwn ar gyfer...

Gallai hyn gynnwys cogyddion, porthorion cegin, staff sy'n gweini, gweithwyr iechyd gofal a gofalwyr plant.

### Cynnwys y cwrs

Mae'r pynciau ar y cymhwyster un diwrnod hwn yn cwmpasu ystod o sgiliau, gwybodaeth a dealltwriaeth:

Amlinelliad o'r canllawiau maeth cyfredol ar gyfer deiet iach  
Yr effaith mae deiet yn ei gael ar iechyd



# TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

Technegau paratoi bwyd sy'n cynnal gwerth maethol bwyd  
Sut i gynllunio a darparu prydau i rai ag anghenion deietegol arbennig (gan gynnwys  
anghenion meddygol, alergeddau, feganiaid, llysfwytawyr a deietau ar gyfer gwahanol ffydd).

Bydd dysgwyr yn cwblhau arholiad amlddewis.

## Gofynion Mynediad

Does dim gofynion ymlaen llaw ar gyfer y cymhwyster hwn, er mai'r argymhelliad yw bod  
dysgwyr eisoes yn dal Dyfarniad Lefel 2 mewn Diogelwch Bwyd neu gyfatebol.

## Gwybodaeth Ychwanegol

Apply online at [www.coleggwent.ac.uk](http://www.coleggwent.ac.uk)

[studentrecruitment@colegwent.ac.uk](mailto:studentrecruitment@colegwent.ac.uk) | 01495 333777 (Croesawn alwadau yn Gymraeg)

