Symud, Codi a Chario

Yn gryno

Mae'r cwrs yn ymdrin â'r egwyddorion cyffredinol sy'n ymwneud ag atal damweiniau wrth godi a chario, gan wneud y cyfranogwyr yn fwy ymwybodol o ddiogelwch. Bydd yn cynorthwyo i gynnwys gweithwyr mewn gwelliannau iechyd a diogelwch, ynghyd ag addysgu technegau codi priodol i'r mynychwyr (codi cinetig) a'u galluogi i gynnal asesiadau risg syml yn ymwneud â chodi a chario. O'r herwydd, bydd modd i'r cwrs gynorthwyo i dynnu sylw at beryglon cyffredin y bydd pobl yn debygol o ddod ar eu traws yn y rhan fwyaf o weithleoedd.

Gellir teilwra'r cwrs hwn i ddiwallu'r gofynion busnes a'r amgylcheddau gwaith.

Dyma'r cwrs i chi os...

...pob gweithiwr, yn cynnwys is-oruchwylwyr, heb hyfforddiant ffurfiol mewn codi a chario.

Beth fyddaf yn ei wneud?

Bydd y cwrs yn ymdrin â sut i wneud y canlynol:

TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

Pennu peryglon cyffredin sy'n debygol o fod yn bresennol yn y gweithle.
Defnyddio technegau codi priodol (codi cinetig).
Cynnal asesiadau risg syml yn ymwneud â chodi a chario.
Deall deddfwriaethau perthnasol – HASWA 1974, Rheoliadau Codi a Chario 1992. Sicrhau bod y mynychwyr yn deall sut y mae modd i'r camau a gymerant eu rhoi eu hunain, eu cydweithwyr, neu bobl sy'n mynd trwy'r gweithle, mewn perygl.

Er na chaiff y cwrs hwn mo'i asesu, bydd yr ymgeiswyr yn mynd i'r afael â'r canlynol:

Technegau codi
Pennu risgiau a chynnig atebion
Cwis iechyd a diogelwch

Beth a ddisgwylir ohonof i?

Mae'r cwrs hwn yn gofyn am ddealltwriaeth o'ch amgylchedd gwaith.

Beth sy'n digwydd nesaf?

Dyfernir tystysgrif bresenoldeb Coleg Gwent i ymgeiswyr sy'n llwyddo i gwblhau'r cwrs. Gallant hefyd symud ymlaen i'n hystod lawn o gymwysterau achrededig ym maes iechyd a diolgelwch megis CITB Diogelwch ar y Safle Uwch neu IOSH Rheoli'n Ddiogel.

Gwybodaeth Ychwanegol

Fel arfer, cyflwynir y cwrs hwn dros hanner diwrnod (3 awr). Dyfernir tystysgrif bresenoldeb Coleg Gwent i ymgeiswyr sy'n llwyddo i gwblhau'r cwrs.