

## YMCA Dyfarniad mewn Anatomeg, Ffisioleg ac Egwyddorion Ffitrwydd ar gyfer Aelodaeth Broffesiynol o EMD UK Lefel 2



### Cynnwys y cwrs

Rhaid i'r dysgwr gwblhau pob uned orfodol. Mae'r cymhwyster hwn yn cynnwys 2 uned orfodol. Bydd y dysgwr yn ennill 11 credyd ar ôl cwblhau'r unedau gorfodol, gan gynnwys:

Hanfodion anatomeg a ffisioleg ar gyfer gweithwyr proffesiynol ymarfer corff a ffitrwydd Egwyddorion gweithgaredd corfforol, ymarfer corff a ffitrwydd

Yr unedau Anatomeg a Ffisioleg gan gynnwys; dosbarthiad, strwythur, swyddogaeth y system ysgerbydol, y system gyhyrol, y system resbiradol, y system nerfol, y system gylchrediadol, y system endocrin, y system dreulio, y systemau ynni, newidiadau oes sy'n effeithio ar system, iechyd a lles y corff, ac effeithiau ymarfer corff ar y systemau anatomegol a ffisiolegol.