

YMCA Dyfarniad mewn Cefnogi Cyfranogiad mewn Gweithgarwch Corfforol: Amenedigol Lefel 3



Yn gryno

Pwrpas y cymhwyster hwn yw rhoi'r wybodaeth i ddysgwyr i gefnogi ymarfer corff, gweithgarwch corfforol, iechyd a llesiant yn ystod y cyfnod amenedigol (beichiogrwydd ac ôl-enedigol), gan gynnwys pryd a sut i gyfeirio at wasanaethau eraill (pan fo angen).

Dyma'r cwrs i chi os...

Bydd cwblhau'r cymhwyster hwn yn galluogi'r dysgwyr i raglennu sesiynau ymarfer corff a gweithgarwch corfforol sy'n briodol ar gyfer cyfranogwyr amenedigol 'iach' heb gymhlethdodau.

Beth fyddaf yn ei wneud?

Er mwyn cyflawni'r Dyfarniad YMCA Lefel 3 mewn Cefnogi Cyfranogiad mewn Gweithgarwch Corfforol: Anabledd a Nam, rhaid i ddysgwyr gwblhau'r canlynol:



TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

Cefnogi gweithgarwch corfforol, ymarfer corff, iechyd a lles amenedigol
Rhaglennu ymarfer corff a gweithgarwch corfforol ar gyfer cyfranogwyr amenedigol

Apply online at www.coleggwent.ac.uk

studentrecruitment@coleggwent.ac.uk | 01495 333777 (Croesawn alwadau yn Gymraeg)

