

YMCA Diploma mewn Hyfforddi Ffitrwydd, Hyfforddiant Personol a Hyfforddiant Cylchedau Lefel 3



Mae'r cwrs hwn ar gyfer...

... Unrhyw un sydd am ddatblygu'r wybodaeth a'r sgiliau i ddilyn gyrfa lwyddiannus yn y diwydiant iechyd a ffitrwydd.

Cynnwys y cwrs

Pwrrpas y cymhwyster hwn yw galluogi dysgwyr i wneud y canlynol:

Cynnal iechyd, diogelwch a hyllendid mewn amgylchedd campfa
Goruchwylio a chefnogi cyfranogwyr mewn amgylchedd campfa.
Cynllunio, darparu a gwerthuso rhaglenni ymarfer corff yn y gampfa
Cynllunio, darparu a gwerthuso sesiynau hyfforddiant cylchol i grwpiau.
Ymgynghori ac asesu anghenion cleientiaid a'u cefnogi tuag at eu nodau iechyd a ffitrwydd
Cynllunio, darparu a gwerthuso sesiynau hyfforddiant personol dan do ac yn yr awyr agored i gefnogi unigolion (un-i-un) a grwpiau bach.
Defnyddio dulliau marchnata i hyrwyddo eu busnes hyfforddi personol eu hunain.



TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

Gofynion Mynediad

Nid oes unrhyw ofynion mynediad ffurfiol ar gyfer y cymhwyster hwn.

Gwybodaeth Ychwanegol

Apply online at www.coleggwent.ac.uk

studentrecruitment@coleggwent.ac.uk | 01495 333777 (Croesawn alwadau yn Gymraeg)

