

## YMCA Diploma mewn Tyllino ar gyfer Perfformio Lefel 3



### Yn gwyno

Mae'r cymhwyster hwn yn galluogi dysgwyr i dylino ar lefel sylfaenol ar feinwe nad yw'n batholegol, efallai fel atodiad at hyfforddiant personol neu sesiwn yn y gampfa.

Pwrpas y cymhwyster hwn yw rhoi'r wybodaeth a'r sgiliau sydd eu hangen ar ddysgwyr i ddarparu tyllino er mwyn paratoi ac adfer ar ôl gweithgareddau caled.

Mae hefyd yn bodloni'r gofyniad cyn-mynediad ar gyfer Tystysgrif Lefel 4 newydd YMCA mewn Therapi Tyllino Chwaraeon (Camweithrediad Meinwe Meddal), yr unig gymhwyster sydd wedi'i fapio i'r Safonau Galwedigaethol Cenedlaethol newydd sy'n bodloni'r gofynion ar gyfer mynediad i SMA ar gyfer aelodaeth fel therapydd tyllino chwaraeon.

### Dyma'r cwrs i chi os...

... Gweithwyr proffesiynol cymwys ym maes ffitrwydd

... Unrhyw un sy'n chwilio am yrfa fel therapydd tyllino chwaraeon.



# TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

## Beth fyddaf yn ei wneud?

I ennill Diploma YMCA Lefel 3 mewn Tylino Perfformiad, bydd angen i chi gyflawni 8 uned orfodol:

Hanfodion anatomeg a ffisioleg (M/650/4982)

Rheoli ffordd o fyw ac ymwybyddiaeth o iechyd (K/616/7949)

Anatomeg a ffisioleg bellach ar gyfer tylino perfformiad (L/650/1361)

Ymarfer tylino proffesiynol (M/650/1362)

Egwyddorion camweithrediad meinwe feddal (A/650/6136)

Asesu cleientiaid a chynllunio triniaeth (R/650/1363)

Defnyddio tylino perfformiad (Y/650/1365)

Darparu cyngor gofal ar ôl triniaeth (T/650/1364)

## Gwybodaeth Ychwanegol

Mae hwn yn gymhwyster ymarferol a theori, felly byddwch yn ennill profiad ymarferol i atgyfnerthu eich gwybodaeth theori.

Apply online at [www.coleggwent.ac.uk](http://www.coleggwent.ac.uk)

[studentrecruitment@colegwent.ac.uk](mailto:studentrecruitment@colegwent.ac.uk) | 01495 333777 (Croesawn alwadau yn Gymraeg)

