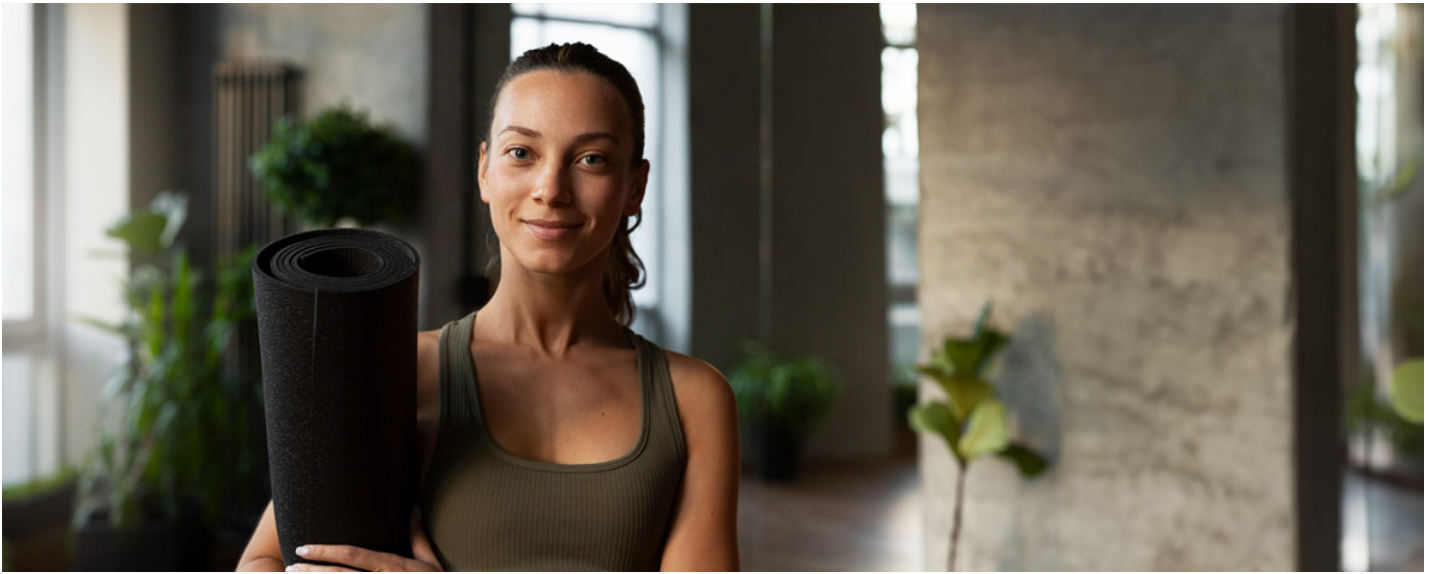


YMCA Diploma mewn Addysgu Pilates Lefel 3



Yn gwyno

Mae'r Diploma Lefel 3 mewn Addysgu Pilates (Ymarferydd) yn cynnwys y sgiliau, y wybodaeth a'r ymddygiadau sy'n ofynnol gan unigolyn i weithio mewn swydd heb oruchwyliaeth i gynllunio, cyfarwyddo a gwerthuso sesiwn Pilates ddiogel ac effeithiol.

Mae'r cymhwyster hwn wedi'i gymeradwyo gan y Sefydliad Siartredig ar gyfer rheoli chwaraeon a gweithgaredd corfforol (CIMSPA).

Dyma'r cwrs i chi os...

...unigolion sydd eisiau dilyn gyrfa yn y diwydiant iechyd a ffitrwydd fel Hyfforddwr Pilates.

Beth fyddaf yn ei wneud?

Ymhlith y modiwlau yr ymdrinnir â nhw ar y cwrs mae:

Deall egwyddorion a hanfodion Pilates.



TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

Sut i gynllunio a gweithredu sesiwn Pilates ar gyfer grwpiau ac unigolion.
Sut i gynnal sesiwn Pilates.

Beth a ddisgwylir ohonof i?

Asesir Diploma Lefel 3 Dyfarniadau YMCA mewn Dysgu Pilates (Ymarferwr) trwy gyfuniad o asesu mewnol ac allanol:

Cofnod Asesu Dysgwr
Llyfr Gwaith Asesu
Arholiad ymarferol
Portffolio o dystiolaeth

Beth sy'n digwydd nesaf? Swyddi nodweddiadol y mae'r cwrs yn eich paratoi ar eu cyfer fyddai gweithio fel hyfforddwr dosbarth Pilates mewn cyfleusterau ffitrwydd preifat a chyhoeddus.

Gwybodaeth Ychwanegol

Bydd y cwrs hwn yn cael ei gyflwyno fel cyfuniad o ddysgu wyneb yn wyneb ac ar-lein dros gyfnod o 7 wythnos.

Apply online at www.coleggwent.ac.uk

studentrecruitment@colegwent.ac.uk | 01495 333777 (Croesawn alwadau yn Gymraeg)

