

YMCA Tystysgrif mewn Therapi Tylino Chwaraeon (camweithrediad meinwe meddal) Lefel 4



Yn gwyno

Mae rôl ymarferydd tylino chwaraeon lefel 4 yn cynnwys cynllunio, darparu a gwerthuso triniaethau tylino chwaraeon i geisio cywiro patrymau cyffredin camweithrediad, a/neu anafiadau a ddiagnosiwyd ymlaen llaw, gan ddefnyddio ystod o dechnegau tylino sylfaenol ac uwch.

Mae'r cwrs hwn ar gyfer...

... rydych chi'n Therapydd Tylino Chwaraeon sy'n chwilio am ddatblygiad proffesiynol parhaus pellach.

... rydych chi'n Therapydd Tylino Chwaraeon sydd eisiau gwella eich profiad ymhellach.

... rydych yn Therapydd Tylino Chwaraeon sydd eisiau cymhwyster cydnabyddedig sy'n bodloni safonau proffesiynol.

TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

Cynnwys y cwrs

Byddwch yn cynnwys:

Gwybodaeth a dealltwriaeth sy'n ymwneud â'r cymhwyster:

Anatomeg a ffisioleg prif gymalau'r corff

Pathoffisioleg anafiadau cyffredin / patrymau meinwe meddal camweithrediad

Egwyddorion ac arfer technegau asesu gwrthrychol a'r dylanwadau a'r effeithiau sydd gan wybodaeth o'r fath ar gynllunio triniaeth

Sut y gellir defnyddio gwres a rhew i gefnogi'r broses atgyweirio meinwe meddal yn ddiogel
Pwrpas a defnydd ystod o ysgogi meinwe meddal a thechnegau niwrogyhyrol a ddefnyddir mewn therapi tylino chwaraeon

Sgiliau sy'n ymwneud â'r cymhwyster:

Cynnal asesiadau goddrychol a gwrthrychol

Dyfeisio cynlluniau triniaeth tylino chwaraeon i helpu i gywiro ardaloedd a nodwyd o gamweithrediad meinwe meddal a / neu gefnogi proses atgyweirio meinwe meddal anafiadau a ddiagnosiwyd yn flaenorol

Cymhwyso ystod o ysgogi meinwe meddal a thechnegau niwrogyhyrol
Gwerthuso triniaethau tylino chwaraeon

Gofynion Mynediad

Rhaid i ddysgwyr feddu ar Ddiploma Lefel 3 mewn Therapi Tylino Perfformiad neu gyfwerth.

Gwybodaeth Ychwanegol

Addysgir y cwrs gan ddarlithwyr therapydd tylino chwaraeon cymwysedig.

Mae'r cwrs yn cael ei gyflwyno am 21 wythnos.